

Actitud, Hàbit i Tècnica:

En ocasions podem confondre "actitud", per ser predisposició permanent, amb "hàbit", per ser comportament habitual per adquisició. Igualment, en ocasions podem confondre "hàbit" amb "tècnica", especialment quan parlem d'hàbits d'estudi o parlem de tècniques d'estudi. Diferenciem els tres conceptes:

Actitud:

Predisposició permanent d'un individu a reaccionar en un determinat sentit, sigui la que sigui la situació, respecte a un estímul o element determinat: ètnia, país, grup social, idea, servei, producte, etc.

Igualment: Constant de comportament: Agressivitat, pessimisme, optimisme, negativitat, positivisme, solidaritat, cooperació, competitivitat, ...

Hàbit:

Conducta econòmica adquirida per la repetició conseqüent a la satisfacció, que s'estableix per un conjunt de reflexes condicionats encadenats entre sí.

En el sistema de Hull (1943), juntament amb els impulsos o pulsions, constitueix el potencial de reacció, força excitatòria o capacitat de respondre o actuar:

$$E_{ER} = E_{HR} \times P$$

Potencial de reacció = Força de l'Hàbit x Impulsos o pulsions

$$E_{ER} = E_{ER} - (I_R + E_{IR})$$

Potencial de reacció efectiva = P. de reacció - (inhibició reactiva + inhibició condicionada)

Tècnica:

Conjunt de procediments propis d'un art, una ciència o una activitat (conducta) i conjunt d'habilitats corresponents per a realitzar els esmentats procediments.